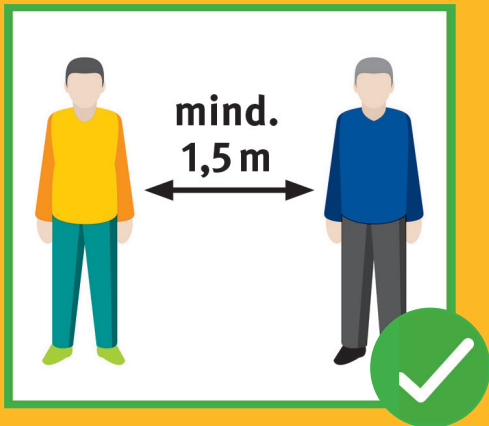


Regelungen und Maßnahmen zur Begrenzung der Ausbreitung des Corona-Virus



Mindestens 1,5 m Abstand zu anderen halten!



Regelmäßig lüften!



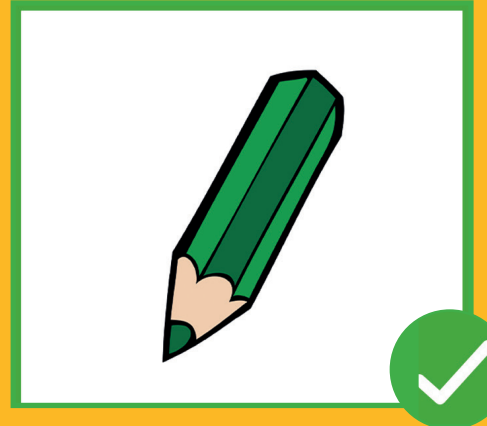
Hände regelmäßig und gründlich mit Seife und Wasser waschen oder Handdesinfektionsmittel verwenden.



Alle Kontaktflächen auf den Fluren und in den Räumen werden regelmäßig gründlich gereinigt!



In die Armbeuge oder Taschentuch husten und niesen - nicht in die Hand.



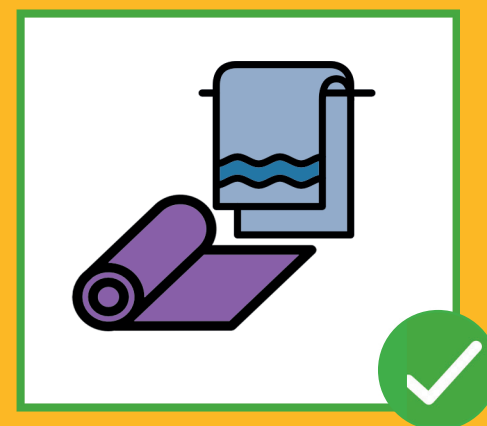
Möglichst eigenen Stift benutzen!



Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes wird empfohlen.



Bei Fieber, Husten, Schnupfen oder Atembeschwerden zu Hause bleiben!



Möglichst bei Gesundheits- und Bewegungskursen eigene Matte & Handtuch mitbringen!

Bleiben Sie gesund!