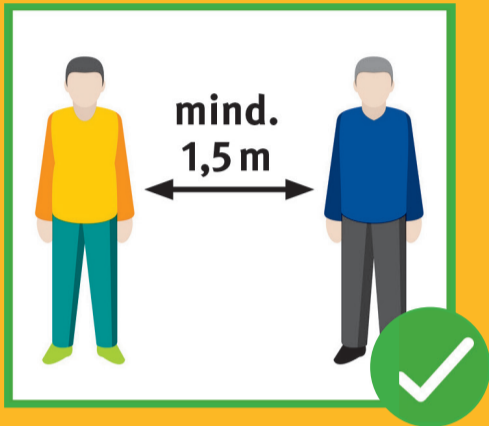


# Regelungen und Maßnahmen zur Begrenzung der Ausbreitung des Corona-Virus

Nach der Allgemeinverfügung des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales (MAGS) gem. § 3 Abs. 2 Corona-Schutzverordnung erlässt die VHS Menden-Hemer-Balve folgende Regelungen:



Mindestens 1,5 m Abstand zu anderen halten!



Regelmäßig lüften!



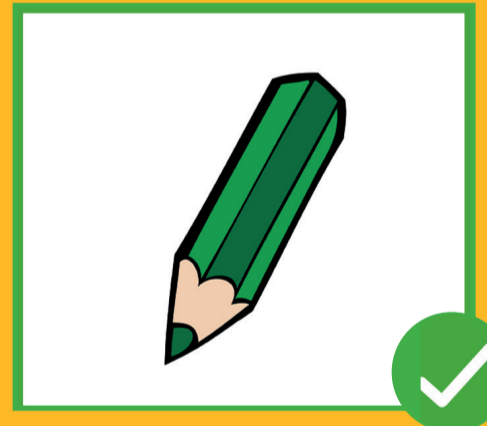
Hände regelmäßig und gründlich mit Seife und Wasser waschen oder Handdesinfektionsmittel verwenden.



Alle Kontaktflächen auf den Fluren und in den Räumen werden täglich gründlich gereinigt!



In die Armbeuge oder Taschentuch husten und niesen - nicht in die Hand.



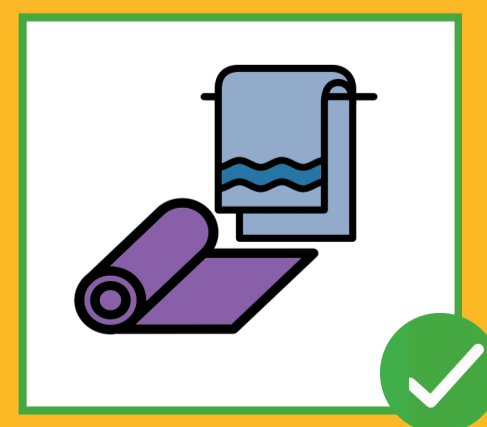
Eigenen Stift benutzen!



Tragen Sie in den Gebäuden einen Mund-Nasen-Schutz.



Bei Fieber, Husten, Schnupfen oder Atembeschwerden zu Hause bleiben!



Bei Gesundheits- und Bewegungskursen eigene Matte & Handtuch mitbringen!

**Bleiben Sie gesund!**