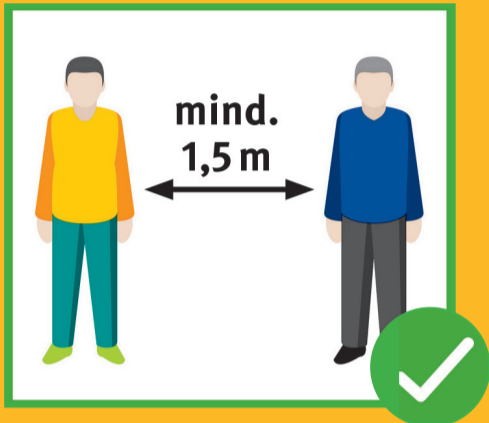


Regelungen und Maßnahmen zur Begrenzung der Ausbreitung des Corona-Virus

Allgemeine Schutzmaßnahmen



Mindestens 1,5 m Abstand zu anderen halten!



Regelmäßig lüften!



Hände regelmäßig und gründlich mit Seife und Wasser waschen oder Handdesinfektionsmittel verwenden.

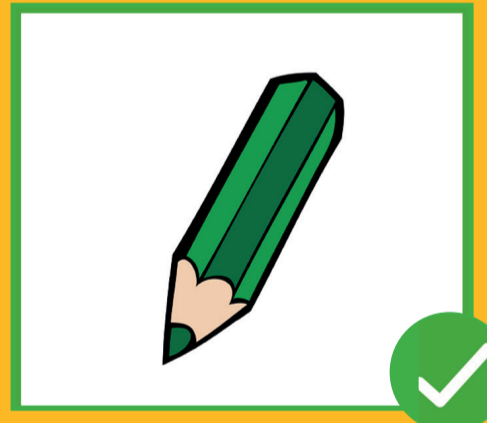


Alle Kontaktflächen auf den Fluren und in den Räumen werden täglich gründlich gereinigt!

Desinfektionsspender zur Hand- und Flächendesinfektion stehen für Sie bereit.



In die Armbeuge oder Taschentuch husten und niesen - nicht in die Hand.



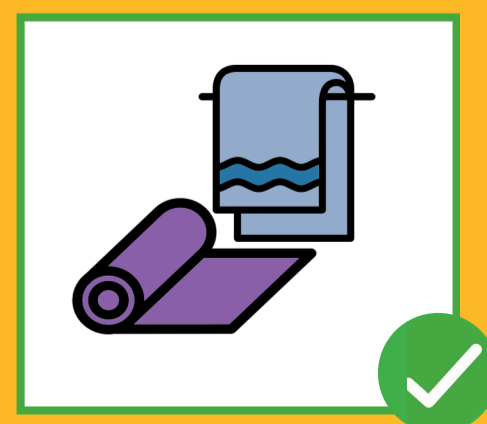
Eigenen Stift benutzen!



Tragen Sie in den Gebäuden einen Mund-Nasen-Schutz bis zum Erreichen des Kursraumes. Im Kursraum selber ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes nicht nötig.



Bei Fieber, Husten, Schnupfen oder Atembeschwerden zu Hause bleiben!



Bei Gesundheits- und Bewegungskursen eigene Matte & Handtuch mitbringen!

Bleiben Sie gesund!