

# ICH BIN DABEI

verschiedene Orte unserer Heimatstadt und unterstützen die Teilnehmer/innen mit praktischen Tipps und Anleitungen bei der fotografischen Darstellung unserer schönen Stadt.



191-2449Y, Nils Bonk/Corinna Häußler  
Sa, ab 1.6.2019, 11-12.30 Uhr, 5 x, 10 Ustd.  
Menden, Haus der VHS, Raum B 12  
48 Euro (inkl. Arbeitsmaterial)  
Bitte mitbringen: Digitalkamera + zwei Speicherkarten

## COMPUTER-CAFÉ

Alles was du mit EDV, Internet & Smartphone anfangen kannst

In diesem Kurs erlernst du die Grundlagen im Umgang mit Smartphone, PC, Internet und Co., wie z.B. E-Mail schreiben, Texte verfassen, Videos ansehen, Musik hören oder sicheres Surfen. Der Kurs richtet sich an die Wünsche und Interessen der Teilnehmer, damit ihnen die Möglichkeiten der Teilhabe im digitalen Zeitalter nicht verschlossen bleibt.

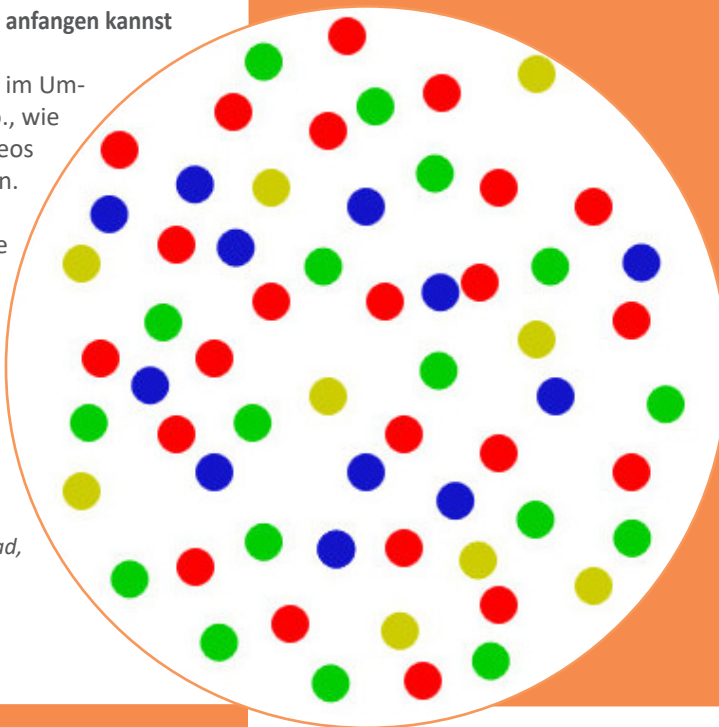


191-2450Y  
Nils Bonk/Corinna Häußler  
Sa, ab 4.5.2019, 11-12.30 Uhr  
2x, 4 Ustd., Menden, Haus der VHS, Raum A 21, 19,20 Euro  
Bitte mitbringen:  
wenn vorhanden Smartphone, Pad, Laptop, jeweils mit Ladekabel

# Ich bin dabei!

Lernen für Menschen mit geistiger, seelischer oder psychischer Behinderung

1. Halbjahr 2019



GESELLSCHAFT & LEBEN

VHS | Menden  
Hemer  
Balve



Untere Promenade 28  
58706 Menden  
fon: 02373/94713-0  
fax: 02373/94713-80

info@vhs-mhb.de  
www.vhs-mhb.de  
www.facebook.de/vhsmhb  
www.youtube.de/vhsmhb

**vhs**  
Volkshochschule  
Menden-Hemer-Balve  
BILDUNG | VIELFALT | LEBEN

# ICH BIN DABEI

## ES WAR EINMAL - 7 MÄRCHEN AUF EINEN STREICH

**Backstage-Führung für Menschen mit geistiger, seelischer oder psychischer Behinderung mit Besuch des Theaterstücks**

Hier erlebst du, wie sieben verschiedene Märchen auf einen Streich in ein wunderbares Theaterspiel und mitreißender Musik gepackt sind ...

*Inhalt:* Mama ist beim Elternabend und Papa allein zu Haus - mit den Kids. Er soll eine Gute-Nacht-Geschichte vorlesen, aber das Märchenbuch ist weg! Was tun? Mit viel Phantasie erfindet er ein Märchen, das es so noch nie gab: Wir stauen über böse Feen und freundliche Hexen, schnarchende Prinzessinnen und gestiefelte Wölfe. Der Froschkönig frisst die Großmutter, der Wolf jammert über Figurprobleme und Rotkäppchen steckt mit Rapunzel unter einer Decke. Im Mittelpunkt des ganzen Tohuwabohu: Das tapfere Schneiderlein, das auszieht, um die Liebe und das Glück zu finden. Vor der Theateraufführung schauen wir hinter die Kulissen. Wir bestaunen die Technik, die Kulissen und die Künstler kurz vor ihrem Auftritt. In der Pause gibt es einen Imbiss. In Zusammenarbeit mit den Festspielen Balver Höhle.



191-1308Y, Michaela Butterweck  
Sa, 18.5.2019, 13.30-19.15 Uhr, 1x, 7 Ustd.  
Balve, Balver Höhle, Helle 2  
22 Euro (inkl. Imbiss, für Betreuer/innen ist die Teilnahme gebührenfrei)

## ACRYLMALEREI „DER KÜNSTLER IN DIR“ MALEN MIT MUSIK

**Auch für Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen**

Die Vielfalt der malerischen Ausdrucksmöglichkeiten ist Kern dieses Kurses. „Welcher Stil liegt dir? Was möchtest du aussagen oder welche Motive liegen dir am Herzen?“, sind nur einige der Fragen, mit denen wir uns zuerst gedanklich und dann malerisch auseinandersetzen. Während des Malens lassen

wir uns zudem von verschiedenen Hintergrundklängen/Musik tragen, die das meditative Tun des Malens unterstützen und dir helfen, den „Künstler in dir“ zu entdecken. Alle weiteren Kursmaterialien werden bereitgestellt. Vorhandene Farben, Pinsel und Keilrahmen können mitgebracht werden.



191-2416Y, Corinna Häußler/Nils Bonk  
Fr, ab 8.3.2019, 16.30-18 Uhr, 5 x, 10 Ustd.  
Menden, Haus der VHS, Raum B 11  
42 Euro (inkl. Arbeitsmaterial)

## MEIN LIEBLINGSTIER IN ACRYL GEMALT

**Offener Wochenend-Workshop für alle Interessierten**

Du möchtest dein Lieblings- oder Haustier auf Leinwand malen? Dann bist du in diesem Workshop richtig. Die Dozentin, die selbst Tierporträtmalerin und Zeichnerin ist, unterstützt dich. Bitte bring zum ersten Termin ein Motiv oder Foto deines Lieblings- oder Haustieres mit. Zu Beginn des Kurses kann auch in freien Bilddatenbanken ein Motiv ausgewählt werden. Alle Materialien (Keilrahmen, Farben, etc.) werden bereitgestellt. Vorhandene Farben, Pinsel und Keilrahmen können mitgebracht werden.



191-2412, Corinna Häußler/Nils Bonk  
Sa, 22.6.2019, 13.30-16.45 Uhr  
und So, 23.6.2019, 11-14.15 Uhr, 2x, 8 Ustd.  
Menden, Haus der VHS, Raum B 11  
38 Euro (inkl. Arbeitsmaterial)  
Bitte mitbringen:  
Motiv/Foto des Lieblings- oder Haustieres

## FOTOGRAFIE „STADTANSICHTEN“

**Auch für Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen**

In Menden gibt es viele auffallende, aber auch versteckte Sehenswürdigkeiten, die wir in diesem Kurs mit euch entdecken werden. Gemeinsam begeben wir uns dazu an