




DER VERBANDSVORSTEHER

VHS Menden-Hemer-Balve | Untere Promenade 28 | 58706 Menden

 Jessica Merse
 02373/94713-18
 02373/94713-88
 j.merse@vhs-mhb.de



Bestätigung gem. § 5 (1) Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)

Die Volkshochschule Menden-Hemer-Balve ist anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Folgendes Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung:

Veranstaltung:	HEILKRÄUTERAUSBILDUNG Teil 2 Vertiefende Kenntnisse über die heimischen Kräuter und Wildpflanzen
Zeiten:	38 Unterrichtseinheiten verteilt auf 5 Termine 27.07- 30.07.2026, jeweils 9.30 – 16.15 Uhr und 31.07.2026, 9.30-14.15 Uhr
Veranstaltungsort:	Haus Böinghoff, Kamener Str. 49, 59199 Bönen-Flierich
Zielgruppe:	Arbeitnehmer/innen aus pädagogischen Berufen und Heilberufen, die ihr Wissen weiter vertiefen und/oder weitergeben möchte und andere am Thema Interessierte; Voraussetzung Teil 1 der Heilkräuterausbildung oder anderweitig erworbene Grundkenntnisse Heterogenität hinsichtlich Alter, Geschlecht und Bildungsstand erwünscht.
Seminarziel:	Erweitertes Wissen über die heimischen Heilkräuter und Wildpflanzen, deren Anwendung bzw. Grenzen der Anwendungsmöglichkeiten, Rezepte mit Wildkräutern sowie die Tee-, Salben- und Tinkturenherstellung.
Ablaufplanung:	
1. Tag	
vormittags	Organisatorisches zur Verarbeitung und Herstellung von (Wild)Kräuterrezepten, Theorie: Pflanzeninhaltsstoffe, Sammeln und Aufbewahren, häufig auftretende Krankheiten und deren Heilpflanzen
nachmittags	Tee (Grundsätzliche und erweiterte Herstellung und Anwendung), Praxis: Pflanzeninhaltsstoffe (schmecken), Grundrezepte herstellen, Kräuter-Wanderung
2. Tag	



	vormittags	Theorie: Geschichte der Bachblüten und Anwendungsformen, verschiedene Herstellungsverfahren, eigene Blüten nach der Methode Bach herstellen und spezielle Kräuterprofile erstellen (auch Umgang mit Fachliteratur)
	nachmittags	Praxis: Kräuter-Wanderung, Sammeln der Kräuter für die Herstellung der eigenen Blüten nach der Methode Bach.
3. Tag	vormittags	Theorie: Möglichkeiten und Grenzen der Pflanzenheilkunde, Salben und Cremes, Unterschiede in der Herstellung (Anwendung nach Organbereichen), spezielle Kräuterprofile
	nachmittags	Praxis: Kräuter-Wanderung, Sammeln der Kräuter für die Salben- und Cremeherstellung, verschiedene Möglichkeiten der Herstellung eines Rezeptes mit Grundkräutern
4. Tag	vormittags	Theorie: Giftpflanzen, Spezielle Kräuterprofile, Einführung in die Räucherkunde
	nachmittags	Praxis: Räuchern für innen und außen (wetterabhängig), Herstellung von Kräuterräucherzigarren, Zusammenstellen einer Hausapotheke, Kräuter-Wanderung mit Sammeln der Kräuter
5. Tag	vormittags	Theorie: Einblick in die Heilwirkung der Bäume, Kräuter-Wanderung und Sammeln der Kräuter, Praxis: Verarbeiten aller Kräuter zu Kräutersalz
	nachmittags	Abschlussrunde mit Fragenklärung

Es kann zu Änderungen in der Reihenfolge der Schulungsinhalte kommen.

Methoden und Arbeitsformen:

Vortrag, moderierte Diskussion, Projektarbeit, Exkursionen, Gruppenarbeit, Präsentation, Feedback.

Auf der Homepage der Bezirksregierung Arnsberg finden Sie den Nachweis, dass die Volkshochschule Menden-Hemer-Balve anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung ist:

<https://www.bra.nrw.de/bildung-schule/weiterbildungseinrichtungen/erkennung-als-einrichtung-der-arbeitnehmerweiterbildung-bildungsurlaub>

Anerkennung als Bildungsurlaub in den folgenden Bundesländern:

NRW, Baden-Württemberg, Saarland, Niedersachsen

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Volkshochschule Menden-Hemer-Balve



Volkshochschule
Menden-Hemer-Balve
Untere Promenade 28
58706 Menden

fon 02373-94713-0
fax 02373-94713-80
www.vhs-mhb.de
info@vhs-mhb.de

Sparkasse Märkisches Sauerland
Hemer-Menden
IBAN DE34 4455 1210 1800 0660 50
BIC WELADED1HEM