



FORTBILDUNGEN IN GESUNDHEIT UND PFLEGE 2026

Ausführliche Infos zu allen Fortbildungen unter www.vhs-mhb.de

Bitte bei den Anmeldungen die eigene Mail-Adresse und Telefonnummer angeben. Bei kurzfristigen Änderungen können wir Sie so sicher erreichen.

Kommunikation mit Menschen mit Demenz **NEU** Zweitägige Fortbildung für Betreuungskräfte nach § 53b und § 43b SGB XI und Interessierte

Was tun, wenn eine demenziell erkrankte Bewohnerin ihren verstorbenen Ehemann sucht, der schon vor 10 Jahren verstorben ist? Solche oder ähnliche Situationen sollten Ihnen bekannt vorkommen. Mit ein wenig Wissen über die Kommunikation mit Menschen mit Demenz können Sie so reagieren, dass desorientierte Menschen sich auch in diesen Situationen respektiert und geachtet fühlen. Zusätzliche Betreuungskräfte sollten über ein Grundwissen in Validation verfügen, da jeder Mensch es verdient hat, dass man seiner persönlichen Situation gerecht wird und seinen Problemen größte Aufmerksamkeit schenkt.



261-3507Q Jutta Kuschel
Mi/Do, 29./30.4.2026, 8.30–15.30 Uhr, 16 UE
Menden, Haus der VHS, Raum A 02
225 Euro (*inkl. Getränke, Obst und Gebäck)

Entspannter und gelassener arbeiten - Stressprävention

Zweitägige Fortbildung für Betreuungskräfte nach § 53b und § 43b SGB XI


Wer andere Menschen täglich betreut oder pflegt, sich mit Herz und Verstand einsetzt, der kommt manchmal an körperliche und seelische Grenzen. Sie lernen, auch in anstrengenden Situationen gelassen zu bleiben, Auszeiten in den Alltag einzubauen und gut für sich zu sorgen, damit Sie (wieder) entspannt und mit Freude begleiten können. Der Schwerpunkt liegt auf dem Erkennen der inneren und äußeren Stressfaktoren. Es werden die theoretischen Grundlagen von Stress vermittelt und neurologische Zusammenhänge erläutert. Durch anerkannte Entspannungsmethoden lernen Sie, auch in stressigen Situationen Ruhe zu bewahren.



Bitte mitbringen: Kissen und Decke.

262-3507Q Jutta Kuschel
Mi/Do, 4./05.11.2026, 8.30–15.30 Uhr, 16 UE
Menden, Haus der VHS, Raum A 02
225 Euro (*inkl. Getränke, Obst und Gebäck)

Informationen zu den Fortbildungen

 Jessica Merse
(Fachbereichsleitung)
02373/94713-18
j.merse@vhs-mhb.de

Anmeldung:  www.vhs-mhb.de | 02373/94713-0

Änderungen sind möglich. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn unter der jeweiligen Kursnummer auf www.vhs-mhb.de.

Gerne organisieren wir für Sie auch Inhouse-Schulungen zu (fast) allen Themen.

* Ausstellung einer gebührenfreien Teilnahmebescheinigung

