



TANZEN VERBINDET

Von Tango ... bis Foxtrott

Tango Argentino

**Einstiegs-Workshop für interessierte Neulinge,
Wiedereinsteigende und Paare mit wenig Vorerfahrungen**

Der Tango Argentino begeistert auf der ganzen Welt durch seine Leidenschaft und Sinnlichkeit und macht von der ersten Stunde an Spaß. Statt starrer Schrittfolgen steht bei den vielfältigen, meist spontan improvisierten Bewegungsabläufen die Harmonie im Paar im Vordergrund. Daher wird in diesem intensiven Einstiegs-Workshop anhand der Basisfiguren ein erstes verfeinertes Körperbewusstsein des Kontakts - das Miteinander - aufgebaut und durch das Führen und Folgen die Grundlage für die Improvisation gelegt. Tango Argentino kann altersunabhängig und ohne tänzerische Vorerfahrung erlernt werden. Bitte paarweise anmelden.

261-2330 Jürgen Hoffmann

Sa, 24./31.1.2026, 14–17.30 Uhr, 2x, 8 UE

Menden, Albert-Schweitzer-Schule Lendringsen, Raum 105
42 Euro (pro Person)

Tango Argentino Salon

Für Paare mit erweiterten Vorerfahrungen

Hier geht das Tango-Tanz-Vergnügen weiter. Paare mit erweiterten Vorerfahrungen (aus dem Erweiterungskurs oder anderweitig erworbene Tango-Tanzpraxis) verfestigen ihre Tanzerfahrungen in regelmäßigen Treffen und erweitern sie mit neuen Tango-Tanzelementen. Bitte paarweise anmelden.

261-2335 Jürgen Hoffmann

So, ab 7.6.2026, 11–13 Uhr, 8x, 16 UE

Menden, Albert-Schweitzer-Schule Lendringsen, Raum 105
94 Euro (pro Person)

Mit Spaß tanzen lernen - Teil 1

**Gesellschaftstänze für Paare ohne Vorkenntnisse
Allround-Kurs**

Der Kurs vermittelt auf einfache Weise die beliebtesten Gesellschaftstänze. Unter professioneller Anleitung lernen Sie Grundschritte, Drehungen und die richtige Schrittfolge sowie das Tanzen im Takt der Musik. Walzer/Foxtrott, Mambo/Salsa, Disco Fox/Boogie und Tango gehören schon bald zu Ihrem Repertoire. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte paarweise anmelden.

261-2311 Jürgen Hoffmann

Di, ab 24.2.2026, 20–22 Uhr, 6x, 12 UE

Balve, SoKoLa.de - ehemalige Grundschule Langenholthausen
55 Euro (pro Person)

Mit Spaß tanzen lernen - Teil 2

**Gesellschaftstänze für Paare mit ersten Vorkenntnissen
Allround-Kurs**

Aufbauend auf die Vorkenntnisse werden zu den bereits bekannten Tänzen neue Tanzelemente vorgestellt und die Übergänge zwischen den einzelnen Figuren und Elementen verfestigt. Zudem gibt es viele Praxistipps, um als Herr richtig zu führen und als Frau geführt zu werden. Ziel ist es, auf einer Tanzveranstaltung mit vielen schönen Schritten und Kombinationen den Spaß beim Tanzen zu genießen. Bitte paarweise anmelden. Erste Vorkenntnisse (Grundschritte) sollten vorhanden sein (siehe Kurs 2311 - Allround-Kurs, Teil 1)

261-2312 Jürgen Hoffmann

Di, ab 2.6.2026, 20–22 Uhr, 6x, 12 UE

Balve, SoKoLa.de - ehemalige Grundschule Langenholthausen
55 Euro (pro Person)

Für alle Workshops gilt: Bitte saubere (Tanz-)Schuhe mit niedrigem Absatz oder Fitness-Hallenschuhe mit gleitfähig-elastischer Sohle (keine Straßenschuhe!) und Getränke mitbringen.

